



## Luang Prabang aktiv erleben, 5 Tage

Das «Juwel Indochinas» aktiv erleben – Luang Prabang ist die vermutlich besterhaltenste, altertümliche Stadt Südostasiens. Voller kultureller Höhepunkte begeistert sie mit ihrem zeitlosen Charme und ihrer Magie. Mit dem Kajak, zu Fuss, auf dem Velo und mit dem Auto lernen Sie Luang Prabangs abwechslungsreiche ländliche Umgebung hautnah kennen und lieben.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### 1. Tag: Luang Prabang (-)

Willkommen in Laos! Die alte Königsstadt Luang Prabang begeistert Besucher mit ihrem einzigartigen Flair und der herrlichen Lage am Mekong Fluss. Nach dem Transfer vom Flughafen zu Ihrem Hotel besichtigen Sie verschiedene faszinierende Tempel und erhalten einen ersten Eindruck dieser malerischen Kleinstadt. Am späten Nachmittag können Sie, falls Sie mögen, selbständig den Hügel des Vat Phousi zu Fuss erklimmen, von wo aus sich Ihnen bei Sonnenuntergang eine spektakuläre Sicht über die Stadt eröffnet. Später empfiehlt sich durch den lebhaften Nachtmarkt zu schlendern.

### 2. Tag: Luang Prabang (F, M)

Verpassen Sie auf keinen Fall das eindruckliche «Tak Bat»: Bei Morgendämmerung wandeln hunderte von Mönchen durch die Gassen Luang Prabangs und sammeln Almosen.

Nach dem Frühstück werden Sie heute Morgen zum Reisbauer! Auf einer Reisfarm erfahren Sie hautnah, wieviel Arbeit und welche Arbeitsprozesse es braucht vom Reisanbau, zur Reisernte und weitere Schritte bis der gekochte Reis auf dem Teller liegt. Sie können dabei selber Reis pflanzen, mit dem Wasserbüffel das Feld bestellen, Reis ernten und die weiteren Arbeitsschritte erledigen. Eine sehr unterhaltsame Aktivität, aber durchaus auch ein wichtiges Thema, stellt der Reis doch für die Hälfte der Weltbevölkerung das Hauptnahrungsmittel dar... Nach einer halbstündigen Fahrt durch die schöne Bergwelt erreichen Sie die imposanten Kuang Sii Wasserfälle. Stufenweise rinnt das Wasser in einem klaren Türkisblau über unzählige Kalksteinfelsen. Geniessen Sie ein Bad in den natürlichen Pools. Bevor Sie nach Luang Prabang zurückkehren, halten Sie bei einer Auffangstation für Bären.

### 3. Tag: Luang Prabang - Nam Khan Tal (F, M)

Fahrt ins Nam Khan Tal (mit anderen Teilnehmern), mit seiner spektakulären Berglandschaft, durch die sich der Nam Khan Fluss malerisch seinen Weg bahnt. Im «MandaLao Elephant Conservation» Camp, dessen Mission das Wohlergehen der Elefanten und nachhaltiger Tourismus im Umgang mit Elefanten ist, verbringen Sie den heutigen, erlebnisreichen Tag. Nach einer detaillierten Einführung über das Verhalten und die Kommunikatin der Elefanten treffen Sie die Dickhäuter und können sie beim täglichen Flussbad beobachten. Bei einem Spaziergang durch den Dschungel zusammen mit zwei Elefanten lernen Sie mit diesen lebenswürdigen Tieren effektiv zu kommunizieren – ein unvergesslicher Moment! Nach einem Dschungel Picknick besuchen Sie einen Wasserfall, wo Sie sich erfrischen können. Auf dem Rückweg bringen Sie die Elefanten zu ihrem Lager. Übernachtung im hübschen Lao Spirit Resort, mitten in der herrlichen Natur.

### 4. Tag: Nam Khan Tal - Luang Prabang (F,M)

Heute geht es aktiv weiter: Nach einer knapp vierstündigen Wanderung durch Reisfelder, Wälder und entlang eines Flusses erreichen Sie ein Bergstammdorf. Von dort geht die Reise mit dem Kajak zu einem Wasserfall weiter, wo Sie baden können. Nachmittags Autofahrt zurück nach Luang Prabang. Zum Schluss des Tages geniessen Sie bei Sonnenuntergang eine Bootsfahrt auf dem Mekong Fluss mit Abendessen an Bord (mit anderen Teilnehmern).

### 5. Tag: Luang Prabang (F)

Auf einer landschaftlich schönen Velotour entlang des Mekongs erfahren Sie mehr über das tägliche Leben der Einheimischen am Fluss. Sie halten in einem kleinen Dorf, das für seinen Zuckerrohranbau bekannt ist, wie Klebreis mit Kokosmilch in Bambus gekocht wird. Mittagessen in einem idyllischen Töpferdorf bevor Sie zurück nach Luang Prabang fahren wo Ihre Rundreise mit dem Transfer zum Flughafen endet.

\*\*\*\*\*

#### Inbegriffen

Reiseverlauf wie beschrieben, ab/bis Flughafen Luang Prabang  
Englisch sprechende Reiseleitung  
Unterkunft in Mittelklassehotels  
Mahlzeiten wie beschrieben  
Aktivitäten mit anderen Teilnehmern  
Sämtliche Eintrittsgelder

#### Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz  
Allfälliges Visum für Laos

#### Reisedaten

Täglich als Privatreise

#### Preis

5 Tage/4 Nächte im DZ ab CHF 1'050.- pro Person, Privatreise



## Luang Prabang aktiv erleben, 5 Tage



5 Tage/4 Nächte ab/bis Luang Prabang

### Highlights:

Luang Prabang das "Juwel Indochinas"

Kultureller Höhepunkte

Elefantentrekking

Faszinierende Tempel

Imposante Kuang Sii Wasserfälle

ab CHF 1'050.- pro Person





